



DIPLOMATURA EN ENFERMERIA DEPORTIVA

FUNDAMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

1. Pertinencia y Necesidad en el Campo Disciplinar Con el incremento gradual de los hábitos deportivos saludables en la población y la mayor exigencia en las áreas de alto rendimiento, la figura del enfermero deportivo se ha vuelto crucial para cualquier institución y equipo. Su labor en la asistencia y prevención de lesiones deportivas, junto a su capacidad para coordinar operativos sanitarios en eventos de diversa índole, posiciona a este profesional en un espacio estratégico con amplias perspectivas de futuro.

El profesional de Enfermería no puede limitarse a un área específica; debe ampliar y actualizar continuamente sus conocimientos para cumplir con las exigencias del alto rendimiento. Por ello, este programa abarca de manera integral los aspectos nutricionales, psicológicos y patológicos del deportista desde una perspectiva innovadora y moderna, basada en los postulados y estudios científicos de mayor vigencia internacional.

2. Propuesta Pedagógica y Metodología Innovadora La diplomatura se basa en una visión eminentemente práctica de la teoría, con un minucioso repaso a casos reales que evidencian la ventaja de disponer de un conocimiento actualizado en entornos de alta exigencia. El diseño curricular se centra en el **Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)**, mediante el cual el profesional entrena su capacidad de respuesta ante situaciones reales en entornos simulados de alta fidelidad.

3. Impacto y Misión Social (Fundación Siviski) Más allá de la formación técnica de vanguardia, esta actividad formativa está profundamente ligada a la misión de la **Fundación Siviski**. Entendemos que la salud y el deporte son derechos fundamentales y herramientas de cohesión social. Al formar enfermeros especializados, la Fundación persigue tres objetivos sociales clave:

- **Inserción de Jóvenes:** Promover el deporte como alternativa a la vulnerabilidad social, garantizando que los clubes de barrio cuenten con profesionales que cuiden a los jóvenes.
- **Democratización del Alto Rendimiento:** Llevar los estándares de nutrición y prevención del deporte de élite a las instituciones sociales y comunitarias de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- **Oportunidades Laborales:** Brindar al personal de enfermería una especialización con alta demanda, permitiendo su inserción en un mercado laboral en expansión.



OBJETIVOS GENERALES

El propósito central de esta actividad formativa es que el profesional de enfermería adquiera las competencias avanzadas necesarias para liderar el cuidado integral del deportista, garantizando la seguridad clínica tanto en el deporte base como en el alto rendimiento.

Para ello, se establecen los siguientes lineamientos macro:

1. **Especialización en Cuidados Críticos Deportivos:** Actualizar y profundizar los conocimientos técnicos para la asistencia inmediata ante emergencias, trauma y eventos críticos en el terreno de juego, aplicando protocolos de soporte vital basados en la evidencia científica más reciente.
2. **Gestión de la Salud y Prevención:** Capacitar al enfermero en el diseño y ejecución de programas de prevención de lesiones, nutrición aplicada y fomento de hábitos saludables, adaptando la prescripción de la actividad física a las necesidades específicas de cada atleta o población especial.
3. **Liderazgo y Coordinación en Eventos:** Desarrollar habilidades de gestión y toma de decisiones para coordinar dispositivos sanitarios en eventos deportivos masivos, integrando el trabajo multidisciplinar con médicos, kinesiólogos y entrenadores.
4. **Enfoque en el Alto Rendimiento:** Proporcionar las herramientas de valoración bioquímica, biomecánica y monitorización necesarias para optimizar el rendimiento del deportista de élite, asegurando un control riguroso del dopaje y la farmacología deportiva.
5. **Compromiso Social y Comunitario:** Fomentar una visión humanística y social de la enfermería (alineada con la **Fundación Siviski**), que permita al profesional actuar como agente de cambio en clubes de barrio, utilizando el deporte como plataforma de inclusión, educación sexual integral y prevención de riesgos sociales.
6. **Actualización Continua e Investigación:** Incentivar el uso de metodologías innovadoras y el Aprendizaje Basado en Problemas para que el enfermero pueda resolver situaciones clínicas complejas de manera autónoma y crítica.

DESTINATARIOS Y REQUISITOS DE INGRESO

La **Diplomatura en Enfermería Deportiva** es una formación técnica especializada con un enfoque multidisciplinar. Está diseñada para capacitar tanto al personal sanitario en el entorno deportivo como a los referentes del entrenamiento que buscan profesionalizar su capacidad de respuesta.

1. Profesionales y Estudiantes del Sector Enfermería

- **Enfermeros/as:** Profesionales titulados o Licenciados/as en Enfermería que deseen especializarse en el ámbito del alto rendimiento y la salud deportiva.
- **Auxiliares y Estudiantes:** Auxiliares en enfermería con certificación oficial y estudiantes del último año de la carrera de enfermería (que acrediten su condición de alumno regular).



2. Profesionales de la Actividad Física y el Entrenamiento

- **Profesores y Licenciados en Educación Física:** Docentes que buscan herramientas clínicas para la prevención y el manejo de lesiones en sus alumnos.
- **Entrenadores Deportivos:** Directores técnicos, preparadores físicos y coaches de diversas disciplinas que requieran formación en soporte vital y salud del atleta.
- **Profesores de otras disciplinas:** Instructores de disciplinas específicas (artes marciales, deportes náuticos, gimnasia, etc.) que se desempeñen en clubes o centros de alto rendimiento.

REQUISITOS DOCUMENTALES DE INGRESO

Para formalizar la inscripción bajo la normativa de la **Ordenanza N° 2064**, el aspirante deberá presentar la siguiente documentación:

1. **DNI:** Copia de ambos lados del Documento Nacional de Identidad.
2. **Acreditación Académica:** * Copia del Título Profesional o Analítico (para enfermeros y docentes).
 - Constancia de Alumno Regular (para estudiantes del último año).
 - Certificado de estudios secundarios completos (como requisito mínimo para el resto de las disciplinas).
3. **Certificado de Salud:** Apto médico físico para realizar las maniobras de simulación y prácticas de campo.
4. **Carta de Intención (Fundación Siviski):** Breve texto donde el alumno explique su motivación para cursar la diplomatura. Este documento es **obligatorio** para quienes aspiren a las becas de inserción laboral y social de la Fundación.

PERFIL DEL EGRESADO Y SALIDA LABORAL

El egresado de la **Diplomatura en Enfermería Deportiva** contará con una formación especializada que le permitirá desempeñarse con autonomía y rigor científico en el cuidado del atleta. Gracias al enfoque en alto rendimiento y la visión social de la **Fundación Siviski**, el profesional podrá insertarse en:

1. Instituciones y Eventos Deportivos

- **Clubes y Equipos de Alto Rendimiento:** Integración en equipos multidisciplinarios para el seguimiento clínico, control de enfermería en entrenamientos y asistencia inmediata en competencias de élite.
- **Centros de Tecnificación y Gimnasios:** Supervisión sanitaria en centros de entrenamiento de alta intensidad, boxeo y deportes de contacto, gestionando la prevención de lesiones y la recuperación post-esfuerzo.
- **Cobertura de Competiciones:** Responsable de puestos sanitarios en maratones, torneos de fútbol, básquetbol, artes marciales y competencias federadas.



2. Gestión de Eventos Masivos y Salud Pública

- **Operativos Sanitarios en Recitales y Conciertos:** Coordinación y ejecución de cuidados de enfermería en eventos de gran afluencia, con capacidad para el manejo de trauma y emergencias clínicas.
- **Festivales y Ferias:** Prestación de servicios de salud en eventos culturales, gastronómicos y populares, garantizando la seguridad de los asistentes.
- **Gestión en Entornos Nocturnos:** Intervención especializada en establecimientos de esparcimiento nocturno para el manejo crítico de intoxicaciones, lesiones y urgencias médicas.

3. Turismo, Educación y Deporte de Aventura

- **Enfermería de Expedición y Aventura:** Acompañamiento profesional en actividades de riesgo como rafting, senderismo de montaña, escalada y buceo, donde la autonomía del enfermero es vital.
- **Turismo Educativo y Campamentos:** Responsable del área de salud en viajes de estudio, excursiones escolares y colonias de vacaciones, asegurando la continuidad del cuidado ante enfermedades crónicas o accidentes.
- **Complejos Turísticos y Resorts:** Personal de enfermería de planta en hoteles y parques recreativos para la atención de huéspedes y deportistas.

4. Ámbito Industrial y Servicios de Emergencia

- **Servicios de Emergencias Prehospitalarias:** Desempeño en unidades de soporte vital avanzado, tanto públicas como privadas, con especialización en el traslado de pacientes críticos deportivos.
- **Salud Ocupacional y Empresas:** Enfermería de planta en empresas con actividades de alto riesgo físico, gestionando la seguridad y los primeros auxilios avanzados de los empleados.
- **Brigadas de Búsqueda y Rescate:** Participación activa en equipos de salvamento en zonas de difícil acceso o situaciones de desastre.

DURACION: 132 horas de clases más 160 de Practicas finales obligatorias

- 40 Clases, Teórico Practicas de 2 horas cada una
- Practicas Finales Obligatorias



MODALIDAD DE CURSADO Y METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La Diplomatura emplea un modelo de **Aprendizaje Híbrido (Blended Learning)** que combina la presencialidad física con entornos virtuales, garantizando flexibilidad y profundidad académica.

1. Componentes del Cursado

- **Instancia Presencial:** Una clase semanal de dos (2) horas de duración, enfocada netamente en el entrenamiento de habilidades psicomotrices y destrezas técnicas.
- **Seminarios Complementarios:** Encuentros semanales de profundización temática con entrega de certificación específica por taller.
- **Instancia Virtual Sincrónica:** Una clase online en vivo el último sábado de cada mes a través de plataformas de videoconferencia (Zoom/YouTube), destinada a la integración de contenidos y resolución de dudas en tiempo real.
- **Instancia Asincrónica (Materia Transversal):** Estudio autogestionado de las bases científicas (Anatomía, Bioseguridad, Fisiopatología y Semiología) mediante cápsulas de video y material de lectura. Se evalúa mensualmente mediante exámenes de acreditación.

2. Recursos y Herramientas Tecnológicas

El programa garantiza el acceso a una formación de vanguardia mediante:

- **Campus Virtual:** Acceso a plataforma de Google donde se aloja el material de estudio en formato PDF y los formularios de evaluación.
- **Contenido Audiovisual:** Videotutoriales adicionales para el repaso de técnicas de inmovilización y soporte vital.
- **Soporte Pedagógico:** Clases grabadas disponibles para revisión asincrónica.

ESTRUCTURA DE LAS CAPACITACIONES (LO QUE INCLUYE)

Para garantizar el cumplimiento de los objetivos y el desarrollo académico-profesional de los participantes (punto c), cada nivel de capacitación incluye:

- **Material Didáctico:** Apuntes técnicos desarrollados por especialistas en formato digital.
- **Sistema de Evaluación Continua:** Trabajos prácticos periódicos de resolución de casos y exámenes parciales por módulo para medir el progreso del estudiante.
- **Certificación Escalonada:** Además de la certificación final, el programa otorga:
 - Diplomas por cada taller/seminario mensual realizado.
 - Certificación por la aprobación de las materias transversales asincrónicas.
- **Formación Extracurricular:** Acceso a actividades adicionales gratuitas y seminarios periódicos con diploma incluido, fomentando la actualización permanente.



REQUERIMIENTOS Y MODALIDAD DE LOS TRABAJOS PRÁCTICOS (TP)

La diplomatura contempla un sistema de evaluación de proceso mediante la realización de Trabajos Prácticos obligatorios por cada módulo. Estos trabajos están diseñados para fijar los conocimientos teóricos y desarrollar el juicio crítico ante situaciones de emergencia.

1. Condiciones de Realización y Entrega

- **Obligatoriedad:** El alumno deberá realizar y entregar el **100% de los Trabajos Prácticos** propuestos por el cuerpo docente.
- **Modalidad de entrega:** Los trabajos deberán ser presentados en tiempo y forma a través de la plataforma educativa (o canal designado por el coordinador), siguiendo las pautas de formato técnico solicitadas.
- **Flexibilidad de entrega:** A criterio de la dirección académica y para facilitar la organización de los alumnos que se encuentran en proceso de inserción laboral, se permitirá la entrega de los trabajos de manera periódica según el avance del módulo o, en su defecto, la presentación de la totalidad de la carpeta de prácticos como **requisito previo e indispensable** para la inscripción al examen final integrador.

2. Tipología de los Trabajos Prácticos

Los TP no serán meramente cuestionarios, sino que incluirán:

- **Resolución de Casos Clínicos:** Análisis de situaciones reales en campos de juego (ej. manejo de un traumatismo craneoencefálico en un partido de fútbol).
- **Protocolos de Actuación:** Elaboración de guías de respuesta rápida específicas para diferentes disciplinas deportivas.
- **Informes de Simulación:** Análisis crítico de las prácticas presenciales y de simulación con maniquíes.
- **Relevamiento de Campo:** Diseño de un plan de emergencia básico para un club de barrio o institución deportiva de su comunidad (en línea con los objetivos sociales de la **Fundación Siviski**).

3. Criterios de Evaluación de los TP

Para que un Trabajo Práctico sea considerado "Aprobado", se tendrá en cuenta:

- Precisión en el uso de la terminología técnica de paramedicina.
- Correcta aplicación de los algoritmos internacionales (AHA, PHTLS).
- Capacidad de resolución ante dilemas éticos y de triaje.
- Ortografía, prolijidad y cumplimiento de las normas de citación bibliográfica.



MODALIDADES, CRITERIOS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

El proceso de evaluación será continuo y progresivo, asegurando que el estudiante no solo memorice conceptos, sino que adquiera competencias prácticas críticas para la vida del deportista.

- **Evaluaciones Parciales (Teóricas):** Al finalizar cada bloque temático, se realizará un examen bajo modalidad de opción múltiple (Multiple Choice) y resolución de casos clínicos hipotéticos.
- **Instancias de Simulación (Prácticas):** Evaluaciones de desempeño mediante estaciones de destreza (Ecoe - Examen Clínico Objetivo Estructurado).
- **Evaluación de las PFO:** El tutor de campo calificará el desempeño del alumno en los clubes o centros deportivos mediante una planilla de seguimiento que evalúa: puntualidad, trato con el deportista, liderazgo en la emergencia y aplicación de protocolos.
- **Examen Final Integrador:** Defensa de un caso clínico complejo que integre todos los módulos y un examen final de habilidades frente a un tribunal docente.

REQUISITOS NECESARIOS PARA LA APROBACIÓN

Para obtener la certificación de la **Diplomatura en Paramedicina Deportiva**, el cursante deberá cumplir obligatoriamente con:

1. **Asistencia:** Mínimo del 80% a las clases teórico-prácticas y 90% de asistencia a las Prácticas Finales Obligatorias (PFO).
2. **Calificación:** Obtener una nota mínima de 7 (siete) o su equivalente al 80% en cada uno de los exámenes parciales y en el examen final integrador.
3. **Habilitación Práctica:** Superar satisfactoriamente todas las estaciones de destreza obligatorias
4. **Cumplimiento Administrativo:** Entrega de toda la documentación requerida por la Universidad y la Fundación Siviski dentro de los plazos establecidos.



PRÁCTICAS FINALES OBLIGATORIAS (PFO): PARAMÉDICO DEPORTIVO

1. Duración y Carga Horaria

- **Periodo:** 2 meses (8 semanas consecutivas).
- **Carga Horaria:** 80 horas reloj (10 horas semanales).
- **Modalidad:** Presencial en instituciones deportivas, centros de alto rendimiento y/o servicios de emergencia autorizados en el ámbito de CABA.

2. Objetivos Generales

El objetivo de las PFO es que el estudiante logre la integración de los conocimientos teóricos y las habilidades procedimentales adquiridas, aplicándolas en escenarios reales de competencia y entrenamiento deportivo bajo supervisión profesional.

3. Objetivos Específicos

Al finalizar el periodo de prácticas, el alumno será capaz de:

- **Evaluar y estabilizar:** Realizar una evaluación primaria y secundaria rápida del deportista lesionado en el campo de juego.
- **Soporte Vital:** Aplicar técnicas de RCP básica y avanzada, incluyendo el uso de desfibrilador externo automático (DEA) en contextos deportivos.
- **Manejo de Trauma:** Ejecutar maniobras de inmovilización y traslado seguro de pacientes con sospecha de lesiones espinales o fracturas traumáticas.
- **Prevención y Triage:** Colaborar en el diseño de planes de emergencia para eventos masivos y clasificar víctimas en incidentes con múltiples lesionados.
- **Protocolos Específicos:** Manejar emergencias ambientales (golpe de calor, hipotermia) y eventos críticos comunes en el deporte (muerte súbita, conmoción cerebral).

4. Requisitos de Aprobación

1. **Asistencia:** Cumplimiento del 90% de las horas asignadas.
2. **Cuaderno de Campo:** Registro diario de actividades y casos asistidos firmado por el tutor de práctica.
3. **Evaluación de Desempeño:** Calificación satisfactoria otorgada por el instructor a cargo basada en la pericia técnica y ética profesional demostrada.



CERTIFICACIÓN Y DOCUMENTACIÓN FINAL

Al concluir satisfactoriamente la actividad formativa y habiendo cumplido con todos los requisitos de aprobación (académicos, prácticos y administrativos), la institución otorgará la siguiente documentación oficial que acredita la formación del **Paramédico Deportivo**:

1. **Diploma de Honor:** Documento institucional que acredita la finalización y aprobación de la "Diplomatura en Enfermería Deportiva".
2. **Certificado de Carga Horaria:** Detalle expresado en **horas reloj** (mínimo 292 hs totales), desglosando la formación teórica, los seminarios de simulación y las horas de Práctica Final Obligatoria (PFO), cumpliendo con los estándares de formación técnico-profesional.
3. **Certificado Analítico:** Documento detallado que incluye el programa de contenidos aprobado y las calificaciones obtenidas en cada módulo evaluativo, así como la nota del examen final integrador.
4. **Certificado para Pasantías / Acreditación de Prácticas:** Constancia específica dirigida a clubes, federaciones e instituciones deportivas que detalla las competencias adquiridas y habilita al egresado para realizar sus residencias o coberturas bajo supervisión profesional.
5. **Credencial de Identificación Profesional (Carnet):** Identificación plástica personalizada con:
 - Fotografía actualizada del egresado.
 - Número de matrícula privada interna (Registro de la Fundación Siviski/Institución).
 - Código QR de validación para rápida verificación de identidad en campos de juego y eventos masivos.



CRONOGRAMA DETALLADO Y ESTRUCTURA DE MÓDULOS

CRONOGRAMA DETALLADO Y ESTRUCTURA DE MÓDULOS

- **Duración Total:** 40 clases
- **Carga Horaria Teórico-Práctica:** 94 horas reloj + 80 horas de PFO.
- **Total General:** 174 horas reloj.
- **El cronograma de los meses se ajustará al comienzo de cada sede, en caso de comenzar posteriormente se ajustará la cantidad de clases al total de meses**

Mes	Módulo / Unidad Temática	Clases	Carga Horaria
Abril	Módulo 1: Fundamentos Anatomofisiológicos, Biomecánica y Aspectos Legales	4	8 hs
	Módulo 2: Nutrición Deportiva, Hidratación y Trastornos Alimentarios	4	8 hs
Mayo	Módulo 3: Enfermería en Disciplinas Específicas y Salud Sexual (ESI)	4	8 hs
Junio	Módulo 4: Prescripción del Ejercicio, Entrenamiento y Bioseguridad	4	8 hs
Julio	Módulo 5: Patología Deportiva, Evaluación Inicial y Soporte Vital (RCP/DEA)	4	8 hs
Agosto	Módulo 6: Enfermería en Enfermedades Crónicas y Rehabilitación	4	8 hs
Septiembre	Módulo 7: Psicología Deportiva, Neurociencias y Aprendizaje Motriz	6	12 hs
Octubre	Módulo 8: Biomecánica Aplicada al Alto Rendimiento y Análisis de Video	2	4 hs



Mes	Módulo / Unidad Temática	Clases	Carga Horaria
	Módulo 9: Valoración Bioquímica del Deportista y Control Antidoping	4	8 hs
Noviembre	Módulo 10: Nutrición Avanzada en el Alto Rendimiento y Suplementación	8	16 hs
Oct/Nov/Dic	PRÁCTICAS FINALES OBLIGATORIAS (PFO) en Instituciones y Clubes	Diarias	80 hs
Diciembre	Examen Final Integrador (Defensa de Tesis/Caso Clínico) y Cierre	2	6 hs
TOTAL			174 hs

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y RECURSOS DIDÁCTICOS

La presente diplomatura se fundamenta en los estándares internacionales de cuidado clínico, enfermería de urgencias y medicina del deporte. Se divide en bibliografía obligatoria para el desarrollo de módulos y recomendada para la profundización del alumno.

1. Soporte Vital y Cardiología Deportiva (Actualización 2020-2025)

- **American Heart Association (AHA).** (2020). *Aspectos destacados de las Guías de la AHA para RCP y ACE.* (Protocolos de Soporte Vital Básico y Avanzado).
- **European Resuscitation Council (ERC).** (2021). *Guidelines for Resuscitation: Cardiac arrest in special circumstances.*
- **Pelliccia, A., et al.** (2021). *Guía ESC 2020 sobre cardiología deportiva y el ejercicio en pacientes con enfermedades cardiovasculares.* Revista Española de Cardiología.

2. Trauma y Cuidados Críticos de Enfermería

- **National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT).** (2023). *PHTLS: Soporte Vital Básico y Avanzado en el Trauma Prehospitalario* (10.ª edición). Jones & Bartlett Learning.
- **American College of Surgeons.** (2018). *ATLS: Soporte Vital Avanzado en Trauma* (10.ª edición).



- **Asociación de Enfermería de Urgencias y Emergencias.** (2022). *Protocolos de actuación de enfermería en el paciente politraumatizado.*

3. Nutrición Deportiva y Metabolismo (Alto Rendimiento)

- **Burke, L., & Bean, A.** (2021). *The Complete Guide to Sports Nutrition.* Bloomsbury Publishing.
- **Jeukendrup, A., & Gleeson, M.** (2019). *Sport Nutrition.* Human Kinetics.
- **International Society of Sports Nutrition (ISSN).** (2022). *Exercise & Sports Nutrition Review Update: Research & Recommendations.*

4. Medicina, Biomecánica y Patología del Deporte

- **Brukner, P., & Khan, K.** (2019). *Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise.* McGraw-Hill Education.
- **McCrory, P., et al.** (2022). *Consensus statement on concussion in sport.* 6th International Conference on Concussion in Sport (Amsterdam).
- **López Chicharro, J., & Fernández Vaquero, A.** (2021). *Fisiología del Ejercicio.* Editorial Médica Panamericana.

5. Psicología, Ética y Educación Integral

- **Dosil, J.** (2020). *The Sport Psychologist's Handbook: A Guide for Sport-Specific Performance Enhancement.* Wiley.
- **Ministerio de Salud de la Nación.** (2023). *Guías de Salud Sexual y Reproductiva para Profesionales de la Salud (Ley ESI aplicada a entornos deportivos).*
- **Ley de Ejercicio de la Enfermería N° 24.004.** Marcos legales y responsabilidad civil en el ámbito deportivo.

6. Recursos Didácticos Multimedia

- **Plataforma Interactiva:** Uso de simuladores visuales de biomecánica y análisis de video (Dartfish/Kinovea).
- **Videoteca Técnica:** Material audiovisual de la **Fundación Siviski** sobre vendaje funcional, técnicas de movilización y control de dopaje.
- **Simulación Clínica:** Maniqués de alta fidelidad para RCP avanzada y manejo de trauma.



PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1. Competencias, Anatomía Funcional y Aspectos Legales

Conceptos e historia de la Medicina y Enfermería de la actividad física y el deporte. Competencias y perfil del enfermero en el deporte. Aspectos legales, ética y responsabilidad profesional. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD). Fisiología del ejercicio y sistemas energéticos. Adaptaciones cardiovasculares, respiratorias y del sistema musculoesquelético. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas. Valoración de la condición física: ergometría, espirometría y somatometría. Actividad física en estrés ambiental, altitud y profundidad. Termorregulación y manejo de la fatiga o sobreentrenamiento.

Módulo 2. Nutrición Deportiva y Trastornos Alimentarios

Valoración del gasto energético, antropometría y composición corporal. Metabolismo de hidratos de carbono, grasas y proteínas en el ejercicio físico. Suplementos vitamínicos y minerales. Alimentación pre, durante y post ejercicio físico. Reposición de líquidos y electrolitos. Trastornos de la conducta alimentaria asociados a la AFD. La nutrición como herramienta en la recuperación de lesiones deportivas. Intervenciones de enfermería en la conducta alimentaria del atleta.

Módulo 3. Enfermería, Salud y Disciplinas Deportivas

Abordaje de enfermería en deportes específicos: Ciclismo, deportes de equipo, de raqueta, natación, atletismo, esquí, deportes de combate, remo y piragüismo. Efectos del ejercicio sobre la salud general. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos. Educación Sexual Adolescente: prevención y salud en el ámbito deportivo juvenil. Higiene y aseo personal en el deporte.

Módulo 4. Prescripción, Fomento de la AFD y Bioseguridad

Principios y planificación del entrenamiento deportivo. Beneficios y riesgos de la AFD. Seguridad y bioseguridad en instalaciones deportivas. Pruebas de aptitud para la inclusión en programas de ejercicio. Entrenamiento cardiovascular, de resistencia, fuerza, movilidad, flexibilidad y coordinación. Entrenamiento de velocidad y agilidad. Intervenciones de enfermería en poblaciones especiales.

Módulo 5. Patología Deportiva y Soporte Vital (RCP)

Epidemiología de la patología en la AFD. Concepto y clasificación de la lesión deportiva. Factores predisponentes y prevención de lesiones. Evaluación inicial del usuario lesionado. RCP básica y avanzada: técnicas de soporte vital, manejo de desfibrilador (DEA) y vía aérea. Técnicas de movilización, inmovilización y tratamiento avanzado de heridas. Pruebas diagnósticas: radiografías, ecografía y RNM. Lesiones específicas por zona: cabeza, cara, columna, tórax, miembros superiores e inferiores.

Módulo 6. Problemas de Salud y Rehabilitación en el Deporte



Manejo de Hipertensión arterial, hiperlipemias y Diabetes en el ejercicio. Obesidad y control de peso. Cardiopatías y rehabilitación cardiovascular. Asma y patologías respiratorias (OCPA). Ejercicio en trastornos hematológicos e infecciosos. Osteoartritis y osteoporosis. Higiene postural y manejo del dolor lumbar. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL. Intervenciones de enfermería en patología médico-quirúrgica y procesos de rehabilitación.

Módulo 7. Psicología Deportiva y Bases Neurológicas

Fundamentos de la psicología del ejercicio. Psicología de los deportistas, entrenadores y cuadro técnico. Motivación y adherencia al ejercicio. Psicología aplicada a las lesiones deportivas. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Bases neurológicas del movimiento, habilidades y aprendizaje motriz. Modelos de intervención psicológica en el entrenamiento y en la competición.

Módulo 8. Biomecánica aplicada al Alto Rendimiento

Introducción a la biomecánica deportiva. Movimiento en una dimensión y en un plano. Cinemática y dinámica de las rotaciones. Estática y equilibrio mecánico. Análisis biomecánicos avanzados. Aplicación de análisis de video para la optimización del gesto deportivo. Resolución de casos prácticos en alto rendimiento.

Módulo 9. Valoración del Deportista y Control Antidoping

Valoración bioquímica y antropométrica del atleta. Planificación de enfermería según el momento de la temporada: pretemporada, periodo competitivo y transición. Gestión sanitaria en viajes y traslados. Monitorización continua del deportista. Cálculo de tasa de sudoración. Trabajo multidisciplinar y comunicación técnica. Control antidoping: reglamentación, sustancias prohibidas y metodología en la recogida de muestras.

Módulo 10. Nutrición Aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

Metabolismo energético avanzado durante el esfuerzo máximo. Evaluación profunda del estado nutricional y composición corporal. Nutrición específica en fisicoculturismo y recomposición corporal. Estrategias nutricionales en deportes de fuerza, colectivos y de resistencia. Ayudas ergogénicas nutricionales basadas en la evidencia. Avances e investigación actual en la nutrición para el alto rendimiento.